

Kyberšikana - odporúčania rodičom

Je vaše dieťa obeťou kyberšikanovania?

Šikanovanie ovplyvňuje život detí a mládeže viac, ako si chceme pripustiť.

Kontrola zo strany dospelých nie je dostatočná, dieťa sa nemá s kým porozprávať o svojich problémoch a o svojom prežívaní. Deti často majú problém vo vzťahoch s vrstovníkmi, problémy s rodičmi neriešia, na odborníka sa nechcú obrátiť.

Čo je kyberšikanovanie?

Je to úmyselné ubližovanie a zosmiešňovanie iných prostredníctvom nových informačných a komunikačných prostriedkov. Takéto nepriateľské správanie zo strany jednotlivca, alebo skupiny, sa uskutočňuje takým spôsobom, že sa obeť nedokáže účinne brániť ani v „bezpečí“ domova.

Čo je cieľom kyberšikanovania?

Niekomu ublížiť, alebo ho zosmiešniť použitím virtuálneho priestoru.

Sú to hlavne:

- hanlivé a urážlivé správy zaslané prostredníctvom SMS, MMS a internetu na webovej stránke
- ponižovanie, zastrašovanie, ohrozovanie, vydieranie, nepríjemné obťažovanie, ubližovanie, vulgárne nadávanie prostredníctvom komunikačných prostriedkov v elektronickom priestore
- zneužívanie identity obeť
- kompromitujúce informácie a fotografie o obeť
- internetové hlasovanie v neprospech obeť
- krádež hesiel
- rozposielanie urážlivých a obťažujúcich správ pod menom obeť
- rozposielanie zosmiešňujúcich fotiek, obrázkov a nahrávok
- webové stránky a blogy s cieľom niekoho ohovoriť a podobne.....

Čo môžu urobiť rodičia, ako postupovať ako sa správať?

- prijmite fakt, že virtuálny svet patrí do života vášho dieťaťa. Ak sa naučíte v ňom pohybovať, porozumiete lepšie vášmu dieťaťu
- nemá zmysel zakazovať dieťaťu technické vymoženosti. Uvedomte si, že za kyberšikanu nemôžu technické vymoženosti
- hlavnou príčinou šikanovania sú narušené vzťahy v nejakej sociálnej skupine, väčšinou to je okruh spolužiakov, alebo kamarátov
- sledujte, ako sa dieťa správa pri elektronickej komunikácii. Všímajte si neobvyklé a varovné signály, vrátane reakcii na vašu prítomnosť
- dajte deťom najavo, že môžu za vami prísť kedykoľvek a s každým problémom
- získajte si dôveru svojich detí, lebo sa viac zdôveria kamarátom a učiteľom
- stanovte si pravidlá, aby deti vedeli, „**kde sú hranice**“, ktoré sa nemôžu prekročiť
- zistite aké sú technické možnosti ochrany vášho dieťaťa (napríklad uzamknutie niektorých stránok, nastavte si **RODIČOVSKÝ ZÁMOK**)
- deti, ktoré žijú viac vo virtuálnom svete než v tom reálnom, sú viac ohrozené, preto podporujte ich reálne aktivity
- naučte svoje deti **chrániť si svoju identitu**
- rozmýšľajte o tom, kde by mohlo dochádzať k natáčaniu kompromitujúcich videí
- ak sa dozviete o kyberšikane, skúste si uložiť, alebo vytlačiť mail, SMS, MMS ...môže to poslúžiť ako dôkazový materiál
- skúste zistiť, kto je agresor. Podľa výskumov až 75% detí, ktoré takýmto spôsobom šikanujú, sú z tej istej školy, alebo triedy ako sú obeť. Ak je agresor z rovnakej školy alebo triedy dieťaťa, **kontaktujte riaditeľa**. Každá pedagogická inštitúcia musí riešiť takéto nežiaduce správanie. V prípade podozrenia na trestný čin kontaktujte políciu
- pri elektronickej šikanovaní je potrebné vedieť, že čím viac sa obeť snaží vyjednávať, argumentovať a dávať veci na pravú mieru, tým viac provokuje agresora k ďalším prejavom šikanovania, ktoré sa len stupňuje
- zdôrazňujte deťom, že sa nesmú osobne stretávať s ľuďmi, s ktorými sa zoznámili cez mobil a internet
- kyberšikana často úzko súvisí so šikanovaním, ktoré sa uskutočňuje reálne tvárou v tvár, preto sa pýtajte svojich detí, či im niekto neubližuje aj inak, ako v kyberpriestore

Čo by ste ako rodičia nemali prehliadnuť

Varovné signály - zmeny správania vášho dieťaťa, ak je obeťou šikanovania

- v poslednej dobe sa vám zdá, že menej času trávi pri počítači, z nevysvetliteľných príčin si vypína mobil, nečakane prestáva používať počítač
- pri čítaní e-mailov, SMS je nervózne, neisté
- je nahnevané a depresívne po odchode od počítača, alebo po prečítaní správy
- je smutnejšie, uzavretejšie, zhoršil sa prospech, je bez záujmu o niečo

Varovné signály - zmeny správania, ak vaše dieťa šikanuje

- trávi pri počítači dlhé hodiny bez kontroly rodičov, často aj v noci
- pri počítači, alebo pri čítaní SMS, MMS správ sa prehnane zabáva
- nečakane rýchlo zatvára otvorené programy, vypína obrazovku, mobil, ak sa priblížite
- nechce rozprávať o tom, čo robí na počítači
- ak mu zakážete niektorý z komunikačných prostriedkov, je rozčúlené, začína vyjednávať a prosiť, aby mohlo počítač zase používať

PaedDr. Lýdia Olajošová

Zdroj: <http://www.prevenciasikanovania.sk/>

Stránka vytvorená v rámci projektu „Národná sieť pre prevenciu šikanovania a násilia v školách“ z finančných prostriedkov MŠ SR.