

| Dátum   | Obed   | Alergény   | Hmotnosť  | Číslo normy  |
|---|--|--|---|--|
| <b>Pondelok</b><br><b>26.11.2018</b><br>2225 / 2737 / 3342 (kJ) | Polievka hrachová<br>Rybie filé na cesnaku a slanine<br>Zemiaky opekané<br>Školský šalát<br>Voda s ovocným sirupom a citrónom          | Obilniny, Mlieko, Zelér<br>Ryby, Mlieko, Horčica,          | 200/220/250<br>65/75/90<br>120/150/190<br>70/70/100<br>200/200/250              | 5.030<br>10.011n<br>16.030n<br>24.001n<br>1.028n         |
| <b>Utorok</b><br><b>27.11.2018</b><br>2873 / 3263 / 3824 (kJ)   | Polievka zeleninová<br>Cestovina - Ryža<br>Bratislavské rizoto<br>Červená repa sterilizovaná<br>Ovocie školské - ovocná šťava          | Zelér<br><br>Obilniny                                      | 200/220/250<br>10/10/12<br>220/250/290<br>70/70/100<br>200/200/250              | 5.122<br>4.005n<br>7.001n<br>24.001n<br>1.0302n          |
| <b>Streda</b><br><b>28.11.2018</b><br>3004 / 3594 / 4257 (kJ)   | Polievka šošovicová so zeleninou<br>Karbonátok s ovsenými vločkami<br>Zemiaky varené<br>Kyslá uhorka<br>Čaj čierny<br>Cereálna tyčinka | Obilniny, Zelér<br>Obilniny, Vajcia, Mlieko                | 200/220/250<br>80/95/110<br>150/200/250<br>70/70/100<br>200/200/250<br>35/35/35 | 5.097<br>13.020<br>17.033<br>24.001n<br>1.009n<br>23.017 |
| <b>Štvrtok</b><br><b>29.11.2018</b><br>2348 / 2725 / 3235 (kJ)  | Polievka paradajková<br>Cestovina-mrvenička<br>Spišské hovädzie mäso<br>Bulgur<br>Ovocná šťava - Mrkvík                                | Obilniny, Mlieko<br>Obilniny<br>Vajcia, Mlieko<br>Obilniny | 200/220/250<br>15/17/20<br>125/140/155<br>140/160/190<br>200/200/250            | 5.065<br>4.003<br>6.089n<br>17.046<br>1.029n             |
| <b>Piatok</b><br><b>30.11.2018</b><br>2484 / 3110 / 3934 (kJ)   | Polievka hŕstková<br>Zapekaná brokolica so syrom<br>Zemiaky varené<br>Šalát mrkvový s kukuricou<br>Čaj ovocný                          | Obilniny, Zelér<br>Obilniny, Vajcia, Mlieko                | 200/220/250<br>150/210/260<br>150/200/250<br>80/80/110<br>200/200/250           | 5.038<br>13.052n<br>17.033<br>24.016<br>1.005            |
| I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                    | Vedúci : <b>Ing. Mária Janiková</b>  |  | Hlavný kuchár :   |  |