

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>28.01.2019</b> 3718 (kJ)	Banketka 25g	50	3.011	Polievka sedliacka	180	5.081	Detská výživa	150	23.002
	Maslo	15	2.006	Kurací paprikáš	116	9.006			
	Mlieko karamelové plnotuč.	150	1.015-1	Cestoviny-kolienka	120	17.001			
				Čaj šípkový	150	1.005			
<b>Utorok</b> <b>29.01.2019</b> 4873 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008	Polievka hŕstková	180	5.038	Chlieb na olovrant celozrn.	55	3.010
	Nátierka šunková s tavený.	20	2.045	Karbonátok so syrom	65	13.021	Krém čokoládovo-orieškov.	20	2.005
	Mlieko banánové plnotučné	150	1.014-1	Zemiaky varené	120	17.033	Čaj ovocný s medom	150	1.006
				Šalát z hlávkovej kapusty	55	24.049			
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150	1.026			
<b>Streda</b> <b>30.01.2019</b> 5383 (kJ)	Lupáčik s makom 25g	60	3.015	Polievka z ovsených vločiek so zelenin.	180	5.117	Chlieb na olovrant celozrn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006	Študentský rezeň	75	7.054	Nátierka sardinková	20	2.034
	Mlieko vanilkové plnotučné	150	1.018-1	Zemiaky varené s maslom	120	17.036	Čaj detský	150	1.009
				Kyslá uhorka	50	24.001			
				Jablková šťava 100%	150	1.045			
<b>Štvrtok</b> <b>31.01.2019</b> 4278 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi	180	5.111	Jogurt ovocný	100	23.005
	Nátierka cícerová	20	2.009	Hovädzí guláš so zeleninou	104	6.012			
	Mlieko jahodové plnotučné	150	1.016-1	Ryža dusená	110	17.011			
				Ovocníček	150	1.065			
				Hrušky	100	22.010			
<b>Piatok</b> <b>01.02.2019</b> 2981 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	2.003	Polievka zemiaková	180	5.127	Cereálna tyčinka	1	23.001
				Špagety al Pomodoro s bazalkou a syr.	195	14.078			
				Čaj zelený	150	1.009			
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janíková Hlavný kuchár :								

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>28.01.2019</b> 3718 (kJ)	Banketka 25g Maslo Mlieko karamelové plnotuč.	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka sedliacka Kurací paprikáš Cestoviny-kolienka Čaj šípkový	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	Detská výživa	
<b>Utorok</b> <b>29.01.2019</b> 4873 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka šunková s tavený. Mlieko banánové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hŕstková Karbonátok so syrom Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrn. Krém čokoládovo-orieškov. Čaj ovocný s medom	Obilniny Orechy
<b>Streda</b> <b>30.01.2019</b> 5383 (kJ)	Lupáčik s makom 25g Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko	Polievka z ovsených vločiek so zelenin. Študentský rezeň Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Jablková šťava 100%	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka sardinková Čaj detský	Obilniny Ryby,Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>31.01.2019</b> 4278 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka cícerová Mlieko jahodové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Hovädzí guláš so zeleninou Ryža dusená Ovocníček Hrušky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Zelér	Jogurt ovocný	Mlieko
<b>Piatok</b> <b>01.02.2019</b> 2981 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko	Polievka zemiaková Špagety al Pomodoro s bazalkou a syr. Čaj zelený	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Cereálna tyčinka	
MŠ	Vedúci : <b>Ing. Mária Janiková</b>		Hlavný kuchár :			