

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 26.11.2018 4527 (kJ)	Banketka 25g	50	3.011n	Polievka hrachová	180	5.030	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006n	Rybie filé na cesnaku a slanine	55	10.011n	Krém čokoládovo-orieškov.	20	2.005n
	Mlieko karamelové plnotuč.	150	1.016-2	Zemiaky opekané	100	16.030n	Čaj detský	150	1.009
				Školský šalát	50	24.001n			
				Voda s ovocným sirupom a citrónom	200	1.028n			
Utorok 27.11.2018 5038 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008n	Polievka zeleninová	180	5.122	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Nátierka šunková s tavený.	20	2.045n	Cestovina - ryža	8	4.005n	Nátierka tvarohová s džem.	20	2.052n
	Mlieko jahodové plnotučné	150	1.017-2	Bratislavské rizoto	170	7.001n	Čaj čierny s citrónom	150	1.010
				Červená repa sterilizovaná	50	24.001n			
				Ovocie školské - ovocná šťava	200	1.0302n			
Streda 28.11.2018 6537 (kJ)	Lupáčik s makom 25g	60	3.015n	Polievka šošovicová so zeleninou	180	5.097	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006n	Karbonátok s ovsenými vločkami	60	13.020	Nátierka maslová so strúha.	20	2.030
	Mlieko s kávovinovou zmes.	150	1.019-1	Zemiaky varené	120	17.033	Čaj ovocný	150	1.005
				Kyslá uhorka	50	24.001n			
				Čaj čierny	150	1.008			
			Jogurt ovocný	100	23.005n				
Štvrtok 29.11.2018 4742 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008n	Polievka paradajková	180	5.065	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Nátierka mrkvová	20	2.032n	Cestovina - mrvenička	13	4.003	Nátierka sardinková	20	2.034
	Mlieko banánové plnotučné	150	1.015-2	Spišské hovädzie mäso	110	6.089n	Čaj zelený	150	1.009
				Bulgur	110	17.046			
				Ovocná šťava - Mrkvík	200	1.029n			
Piatok 30.11.2018 3678 (kJ)	Krupicová kaša	210	15.016	Polievka hrstková	180	5.038	Cereálna tyčinka	35	23.017
				Zapekaná brokolica so syrom	105	13.052n			
				Zemiaky varené	120	17.033			
				Šalát mrkvový s kukuricou	60	24.016			
				Čaj ovocný	150	1.005			
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janíková Hlavný kuchár :								

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 26.11.2018 4527 (kJ)	Banketka 25g Maslo Mlieko karamelové plnotuč.	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hrachová Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaky opekané Školský šalát Voda s ovocným sirupom a citrónom	Obilniny,Mlieko,Zelér Ryby,Mlieko,Horčica,	Chlieb na olovrant celozrnn. Krém čokoládovo-orieškov. Čaj detský	Obilniny Orechy
Utorok 27.11.2018 5038 (kJ)	Chlieb na desiata celozrný Nátierka šunková s tavený. Mlieko jahodové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina - ryža Bratislavské rizoto Červená repa sterilizovaná Ovocie školské - ovocná šťava	Zelér Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka tvarohová s džem. Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko
Streda 28.11.2018 6537 (kJ)	Lupáčik s makom 25g Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Karbonátok s ovsenými vločkami Zemiaky varené Kyslá uhorka Čaj čierny Jogurt ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 29.11.2018 4742 (kJ)	Chlieb na desiata celozrný Nátierka mrkvová Mlieko banánové plnotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka paradajková Cestovina - mrvenička Spišské hovädzie mäso Bulgur Ovocná šťava - Mrkvík	Obilniny,Mlieko Obilniny Vajcia,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka sardinková Čaj zelený	Obilniny Ryby,Mlieko
Piatok 30.11.2018 3678 (kJ)	Krupicová kaša	Obilniny,Mlieko	Polievka hrstková Zapekaná brokolica so syrom Zemiaky varené Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	Cereálna tyčinka	
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janiková		Hlavný kuchár :			