

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 25.03.2019 4406 (kJ)	Banketka 25g	50	3.011	Polievka krúpová mliečna	180	5.054	Závin makový	60	3.015
	Maslo	15	2.006	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke	170	13.035	Čaj zelený	150	1.009
	Čaj ovocný s medom	150	1.006	Zemiaky varené	120	17.033			
				Voda s ovocným sirupom	150	1.026			
Utorok 26.03.2019 3040 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	2.003	Polievka rascová s vajcom	180	5.075	Jogurt ovocný	100	23.005
				Tatranská zmes	86	7.042			
				Cestoviny- kolienka	120	17.001			
				Čaj čierny s citrónom	150	1.010			
				Školská zelenina - hrášok zelený nelúp.					
Streda 27.03.2019 5284 (kJ)	Lupáčik s makom 25g	60	3.015	Polievka zeleninová	180	5.122	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006	Cestovina.niťovky	13	4.003	Nátierka maslová s čokolá.	20	2.029
	Mlieko vanilkové plnotučné	150	1.018-1	Kurací rarášik	65	9.067	Čaj čierny s citrónom	150	1.010
				Zemiaky varené s maslom	120	17.036			
				Čaj detský	150	1.009			
Štvrtok 28.03.2019 4620 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008	Polievka syrová so smaženým hráško.	180	5.087	Cereálna tyčinka	1	23.001
	Nátierka drožd'ová	20	2.012	Bravčové stehno pečené	68	7.009			
	Mlieko jahodové plnotučné	150	1.016-1	Ryža dusená s kukuricou	105	17.013			
				Kyslá uhorka	50	24.001			
				Nápoj mrkvový	150	1.041			
				Jablká	100	22.011			
Piatok 29.03.2019 3526 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008	Polievka s karfiolovom so zeleninou	180	5.138	Detská výživa	150	23.002
	Nátierka maslová so strúha.	20	2.030	Rybie filé pečené na masle	42	10.015			
	Mlieko banánové plnotučné	150	1.014-1	Zemiaky varené	120	17.033			
				Čaj ovocný so sirupom	150	1.005			
				Cvikla	50	24.001			
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janíková			Hlavný kuchár :					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 25.03.2019 4406 (kJ)	Banketka 25g Maslo Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko	Polievka krúpová mliečna Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	Závin makový Čaj zelený	Obilniny,Vajcia,Mlieko
Utorok 26.03.2019 3040 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko	Polievka rascová s vajcom Tatranská zmes Cestoviny- kolienka Čaj čierny s citrónom Školská zelenina - hrášok zelený nelúp.	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko Obilniny	Jogurt ovocný	Mlieko
Streda 27.03.2019 5284 (kJ)	Lupáčik s makom 25g Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina.niřovky Kurací rarášik Zemiaky varené s maslom Čaj detský	Zelér Obilniny Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová s čokolá. Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko
Štvrtok 28.03.2019 4620 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka droždová Mlieko jahodové plnotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka syrová so smaženým hráško. Bravčové stehno pečené Ryža dusená s kukuricou Kyslá uhorka Nápoj mrkvový Jablká	Obilniny,Vajcia,Mlieko	Cereálna tyčinka	
Piatok 29.03.2019 3526 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka maslová so strúha. Mlieko banánové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka s karfiolovom so zeleninou Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené Čaj ovocný so sirupom Cvikla	Obilniny,Mlieko,Zelér Ryby,Mlieko	Detská výživa	
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janiková		Hlavný kuchár :			