

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.01.2019 4666 (kJ)	Banketka 25g	50	3.011n	Polievka kuracia	189	5.056n	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006n	Rizoto s mäsom a zeleninou	180	13.050	Smotanový syr - trojuholníč.	16	2.100n
	Mlieko jahodové plnotučné	150	1.017-2	Cvikla	50	24.001n	Čaj čierny s citrónom	150	1.010
				Čaj ovocný so sirupom	200	1.008n			
Utorok 22.01.2019 5009 (kJ)	Hrianky s maslom a cesna.	65	2.004n	Polievka rascová s vajcom	180	5.075n	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Mlieko kakaové plnotučné	150	1.012-1	Bravčový guláš segedínsky	136	7.028	Nátierka džemová	20	2.014n
				Knedľa kysnutá	80	16.005n	Čaj zelený	150	1.009
				Voda s ovocným sirupom a citrónom	200	1.028n			
Streda 23.01.2019 5646 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo	60	3.015n	Polievka krúpová mliečna	180	5.054	Jogurt ovocný	100	23.005n
	Maslo	15	2.006n	Kuracie prsia s broskyňami	106	9.022			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150	1.018-1	Zemiaky varené s maslom	120	17.036			
				Čaj zelený	150	1.009			
			Školské ovocie - jablká	200	21.0171n				
Štvrtok 24.01.2019 4305 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008n	Polievka s mrazeným karfiolovom so z.	180	5.138n	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008n
	Nátierka vajčková s kečup.	20	2.064n	Bravčové mäso s lečom	86	7.023	Nátierka tvarohová s medo.	20	2.054
	Mlieko s kávovinovou zmes.	150	1.019-1	Zemiaky varené	120	17.033	Čaj detský	150	1.009
				Čaj čierny	200	1.009n			
Piatok 25.01.2019 3711 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008n	Polievka kapustová s paradajkovým pr.	180	5.044n	Cereálna tyčinka	35	23.017
	Nátierka z ovsených vločie.	20	2.068	Špenátové halušky so syrovou omáčk.	200	14.046			
	Čaj ovocný	150	1.005	Školské mlieko - plnotučné	150	1.014-2			
				Mandarínky	96	21.005n			
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janiková Hlavný kuchár :								

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 21.01.2019 4666 (kJ)	Banketka 25g Maslo Mlieko jahodové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kuracia Rizoto s mäsom a zeleninou Cvikla Čaj ovocný so sirupom	Zelér Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Smotanový syr - trojuholníč. Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko
Utorok 22.01.2019 5009 (kJ)	Hrianky s maslom a cesna. Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny,Mlieko Mlieko	Polievka rascová s vajcom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom a citrónom	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Čaj zelený	Obilniny Mlieko
Streda 23.01.2019 5646 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko	Polievka krúpová mliečna Kuracie prsia s broskyňami Zemiaky varené s maslom Čaj zelený Školské ovocie - jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko	Jogurt ovocný	Mlieko
Štvrtok 24.01.2019 4305 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajíčková s kečup. Mlieko s kávovinovou zmes.	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka s mrazeným karfiolom so z. Bravčové mäso s lečom Zemiaky varené Čaj čierny	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka tvarohová s medo. Čaj detský	Obilniny Mlieko
Piatok 25.01.2019 3711 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z ovsených vločie. Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Mlieko	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Špenátové halušky so syrovou omáčk. Školské mlieko - plnotučné Mandarínky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Cereálna tyčinka	
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janiková		Hlavný kuchár :			