

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>19.11.2018</b> 4177 (kJ)	Banketka 25g	50	3.011n	Polievka gulášová	192	5.025n	Cereálna tyčinka	1	23.001n
	Maslo	15	2.006n	Čevabčiči	45	12.008n			
	Mlieko banánové plnotučné	150	1.015-2	Zemiaky varené	120	17.033			
				Voda s ovocným sirupom a citrónom	200	1.028n			
<b>Utorok</b> <b>20.11.2018</b> 0 (kJ)				Riaditeľské voľno					
<b>Streda</b> <b>21.11.2018</b> 5509 (kJ)	Lupáčik s makom 25g	60	3.015n	Polievka hovädzia	216	5.027n	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006n	Cestovina	13	4.003	Nátierka medová	20	2.031
	Mlieko jahodové plnotučné	150	1.017-2	Hovädzie mäso varené	34	6.053n	Čaj zelený	150	1.009
				Omáčka kôprová	110	19.004			
				Zemiaky varené s maslom	120	17.036			
				Čaj detský	150	1.009			
<b>Štvrtok</b> <b>22.11.2018</b> 4217 (kJ)	Puding kakaový	210	20.034n	Polievka sedliacka	180	5.081	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Piškové	20	23.007n	Kuracie prsia s ananásom	80	9.021n	Nátierka maslová so strúha.	20	2.030
				Ryža dusená	110	16.011n	Čaj detský	150	1.009
				Zeleninová obloha – paradajky	45	24.077n			
				Citronáda	150	1.054			
<b>Piatok</b> <b>23.11.2018</b> 5073 (kJ)	Chlieb na desiatiu celozrný	55	3.008n	Polievka brokolicová krémová	180	5.004n	Jogurt ovocný	100	23.005
	Nátierka cícerová	20	2.009	Buchty na pare plnené lekvárom	150	15.001			
	Mlieko vanilkové plnotučné	150	1.018-1	Posýпка kakaová na buchty	36	15.007n			
				Čaj zelený	150	1.009			
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janíková Hlavný kuchár :								

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>19.11.2018</b> 4177 (kJ)	Banketka 25g Maslo Mlieko banánové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka gulášová Čevabčiči Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom a citrónom	Obilniny,Zelér Obilniny,Horčica,	Cereálna tyčinka	
<b>Utorok</b> <b>20.11.2018</b> 0 (kJ)			Riaditeľské voľno			
<b>Streda</b> <b>21.11.2018</b> 5509 (kJ)	Lupáčik s makom 25g Maslo Mlieko jahodové plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko	Polievka hovädzia Cestovina Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Zemiaky varené s maslom Čaj detský	Zelér Obilniny  Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Čaj zelený	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>22.11.2018</b> 4217 (kJ)	Puding kakaový Piškóty	Mlieko Obilniny,Vajcia	Polievka sedliacka Kuracie prsia s ananásom Ryža dusená Zeleninová obloha – paradajky Citronáda	Obilniny,Mlieko,Zelér Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Čaj detský	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>23.11.2018</b> 5073 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka cícerová Mlieko vanilkové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka brokolicová krémová Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Čaj zelený	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Jogurt ovocný	Mlieko
MŠ	Vedúci : <b>Ing. Mária Janiková</b>		Hlavný kuchár :			