

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.03.2019 4930 (kJ)	Banketka 25g	50	3.011	Polievka paradajková	180	5.065	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006	Lievanka so syrom	20	4.019	Nátierka maslová s čokolá.	20	2.029
	Mlieko banánové plnotučné	150	1.014-1	Bravčový guláš	106	7.027	Čaj ovocný s medom	150	1.006
				Zemiaky varené	120	17.033			
			Ovocníček	150	1.065				
Utorok 19.03.2019 5366 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými .	189	5.110	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Nátierka cícerová	20	2.009	Karbonátok s ovsenými vločkami	60	13.020	Maslo	15	2.006
	Mlieko vanilkové plnotučné	150	1.018-1	Prívarok šošovicový so zemiakmi	140	18.009	Šunka dusená	10	2.097
				Chlieb k prívarku	40	3.003	Čaj detský	150	1.009
			Voda s ovocným sirupom	150	1.026				
Streda 20.03.2019 5542 (kJ)	Lupáčik s makom 25g	60	3.015	Polievka šampiňónová so zeleninou	180	5.037	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006	Bravčové karé po cigánsky	76	7.004	Nátierka maslová so strúha.	20	2.030
	Mlieko s kávovinovou zmes.	150	1.019-1	Zemiaky varené s maslom	120	17.036	Čaj čierny s citrónom	150	1.010
				Školský šalát	50	24.001			
			Džús	150	1.045				
Štvrtok 21.03.2019 5606 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom	180	5.057	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Nátierka mrkvová	20	2.032	Kuracie stehná pečené na masle	125	9.030	Nátierka medová	20	2.031
	Mlieko jahodové plnotučné	150	1.016-1	Ryža dusená	110	17.011	Čaj ovocný	150	1.005
				Kompót miešaný	170	20.009			
			Stolová voda	200	1.024				
			Cereálna tyčinka	35	23.017				
Piatok 22.03.2019 4071 (kJ)	Hrianky s maslom a cesna.	65	2.004	Polievka rybacia so zeleninou a zemia.	180	5.079	Detská výživa	150	23.002
	Mlieko karamelové plnotuč.	150	1.015-1	Buchty na pare plnené lekvárom	150	15.001			
				Čaj ovocný	150	1.005			
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janíková Hlavný kuchár :								

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 18.03.2019 4930 (kJ)	Banketka 25g Maslo Mlieko banánové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka paradajková Lievanka so syrom Bravčový guláš Zemiaky varené Ovocníček	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová s čokolá. Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
Utorok 19.03.2019 5366 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka cícerová Mlieko vanilkové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými . Karbonátok s ovsenými vločkami Prívarok šošovicový so zemiakmi Chlieb k prívarku Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Šunka dusená Čaj detský	Obilniny Mlieko
Streda 20.03.2019 5542 (kJ)	Lupáčik s makom 25g Maslo Mlieko s kávovinovou zmes.	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko	Polievka šampiňónová so zeleninou Bravčové karé po cigánsky Zemiaky varené s maslom Školský šalát Džús	Obilniny,Zelér Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko
Štvrtok 21.03.2019 5606 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka mrkvová Mlieko jahodové plnotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný Stolová voda Cereálna tyčinka	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka medová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 22.03.2019 4071 (kJ)	Hrianky s maslom a cesna. Mlieko karamelové plnotuč.	Obilniny,Mlieko Mlieko	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný	Ryby,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	Detská výživa	
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janíková		Hlavný kuchár :			