

| Dátum   | Desiata  | HM              | ČN                          | Obed   | HM                            | ČN  | Olovrant  | HM              | ČN                         |
|---|--|-----------------|-----------------------------|--|-------------------------------|---|---|-----------------|----------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>17.09.2018</b><br>3554 (kJ) | Banketka 25g<br>Maslo<br>Mlieko vanilkové plnotučné                                    | 50<br>15<br>150 | 3.011n<br>2.006n<br>1.019-2 | Polievka hrachová so zeleninou<br>Kuracie prsia po kaukazsky<br>Zemiaky varené<br>Voda s ovocným sirupom           | 180<br>106<br>120<br>200      | 5.034n<br>9.020n<br>16.033n<br>1.027n             | Jablká  | 100             | 21.011n                    |
| <b>Utorok</b><br><b>18.09.2018</b><br>5244 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrný<br>Nátierka z ovsených vločie.<br>Mlieko kakaové plnotučné  | 55<br>20<br>150 | 3.008n<br>2.070n<br>1.013-2 | Polievka brokolicová<br>Cestovina - abeceda<br>Bravčový guláš segedínsky<br>Knedľa kysnutá<br>Džús                 | 180<br>13<br>136<br>80<br>200 | 5.005n<br>4.003n<br>7.028n<br>16.005n<br>1.029n   | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Nátierka medová<br>Čaj zelený            | 55<br>20<br>200 | 3.010n<br>2.031n<br>1.010n |
| <b>Streda</b><br><b>19.09.2018</b><br>5404 (kJ)   | Lupáčik s makom 25g<br>Maslo<br>Mlieko jahodové plnotučné                              | 60<br>15<br>150 | 3.015n<br>2.006n<br>1.017-2 | Polievka z kyslej kapusty s mäsovými .<br>Sekaný rezeň<br>Zemiaková kaša<br>Šalát školský<br>Čaj čierny s citrónom | 189<br>50<br>120<br>50<br>200 | 5.110n<br>12.054n<br>16.018n<br>24.001n<br>1.011n | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Nátierka džemová<br>Čaj ovocný           | 55<br>20<br>200 | 3.010n<br>2.014n<br>1.006n |
| <b>Štvrtok</b><br><b>20.09.2018</b><br>4633 (kJ)  | Chlieb na desiatu celozrný<br>Nátierka maslová so strúha.<br>Mlieko banánové plnotučné | 55<br>20<br>150 | 3.008n<br>2.030n<br>1.015-2 | Polievka krupicová s vajcom<br>Bravčové stehno na šampiňónoch<br>Zemiaky varené s maslom<br>Čaj ovocný             | 180<br>86<br>120<br>200       | 5.053n<br>7.016n<br>16.036n<br>1.006n             | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Krémm čokoládovo-orieškov.<br>Čaj čierny | 55<br>20<br>200 | 3.010n<br>2.005n<br>1.009n |
| <b>Piatok</b><br><b>21.09.2018</b><br>4833 (kJ)   | Hrianky s maslom a cesna.<br>Mlieko s kávovinovou zmes.                                | 65<br>150       | 2.004n<br>1.020-2           | Polievka cícerová<br>Ryžový náryp s ovocím a pudingom<br>Čaj zelený  | 180<br>240<br>200             | 5.012n<br>14.079n<br>1.010n                       | Jogurt ovocný   | 100             | 23.005n                    |
| MŠ  | Vedúci : Ing. Mária Janíková Hlavný kuchár :   |                 |                             |  |                               |   |   |                 |                            |

| Dátum   | Desiata  | Alergény                                   | Obed   | Alergény   | Olovrant  | Alergény           |
|---|--|--|--|--|---|--------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>17.09.2018</b><br>3554 (kJ) | Banketka 25g<br>Maslo<br>Mlieko vanilkové plnotučné                                    | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko               | Polievka hrachová so zeleninou<br>Kuracie prsia po kaukazsky<br>Zemiaky varené<br>Voda s ovocným sirupom           | Obilniny,Zelér<br>Obilniny,Mlieko  | Jablká  |                    |
| <b>Utorok</b><br><b>18.09.2018</b><br>5244 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrný<br>Nátierka z ovsených vločie.<br>Mlieko kakaové plnotučné  | Obilniny<br>Obilniny,Mlieko<br>Mlieko      | Polievka brokolicová<br>Cestovina - abeceda<br>Bravčový guláš segedínsky<br>Knedľa kysnutá<br>Džús                 | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny<br>Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Nátierka medová<br>Čaj zelený            | Obilniny<br>Mlieko |
| <b>Streda</b><br><b>19.09.2018</b><br>5404 (kJ)   | Lupáčik s makom 25g<br>Maslo<br>Mlieko jahodové plnotučné                              | Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Mlieko<br>Mlieko | Polievka z kyslej kapusty s mäsovými .<br>Sekaný rezeň<br>Zemiaková kaša<br>Šalát školský<br>Čaj čierny s citrónom | Obilniny,Vajcia<br>Obilniny,Vajcia,Sója,Mlieko<br>Mlieko                 | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Nátierka džemová<br>Čaj ovocný           | Obilniny<br>Mlieko |
| <b>Štvrtok</b><br><b>20.09.2018</b><br>4633 (kJ)  | Chlieb na desiatu celozrný<br>Nátierka maslová so strúha.<br>Mlieko banánové plnotučné | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko               | Polievka krupicová s vajcom<br>Bravčové stehno na šampiňónoch<br>Zemiaky varené s maslom<br>Čaj ovocný             | Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelé.<br>Obilniny,Mlieko<br>Mlieko                | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Krémm čokoládovo-orieškov.<br>Čaj čierny | Obilniny<br>Orechy |
| <b>Piatok</b><br><b>21.09.2018</b><br>4833 (kJ)   | Hrianky s maslom a cesna.<br>Mlieko s kávovinovou zmes.                                | Obilniny,Mlieko<br>Mlieko                  | Polievka cícerová<br>Ryžový náryp s ovocím a pudingom<br>Čaj zelený  | Obilniny<br>Mlieko   | Jogurt ovocný   | Mlieko             |
| MŠ  | Vedúci : <b>Ing. Mária Janiková</b>  |  | Hlavný kuchár :  |  |   |                    |