

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.10.2018 5263 (kJ)	Banketka 25g	50	3.011n	Polievka hrachová s párkom	189	5.032n	Chlieb na olovrant celozrn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006n	Hydinové guľky v paradajkovej omáčk.	190	9.003n	Nátierka maslová so strúha.	20	2.030
	Mlieko jahodové plnotučné	150	1.016-1	Zemiaky varené	120	16.033n	Čaj zelený	150	1.009
				Čaj ovocný so sirupom	200	1.008n			
Utorok 16.10.2018 4404 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008n	Polievka zeleninová s drožd'ovými halu.	180	5.121	Chlieb na olovrant celozrn.	55	3.010
	Nátierka karfiolová s vajco.	20	2.021	Pastiersky rezeň	76	7.040	Nátierka tvarohová s džem.	20	2.052n
	Mlieko kakaové plnotučné	150	1.012-1	Ryža dusená	110	16.011n	Čaj ovocný	150	1.005
				Cvikla	50	24.001n			
			Minerálna voda - jemne sýtená	200	1.025n				
Streda 17.10.2018 5006 (kJ)	Lupáčik s makom 25g	60	3.015n	Polievka zemiaková so zeleninou	180	5.132n	Cereálna tyčinka	35	23.017
	Maslo	15	2.006n	Špagety s mäsom a syrom	175	13.059			
	Mlieko karamelové plnotuč.	150	1.015-1	Ovocníček	150	1.065			
				Banány	90	22.001			
Štvrtok 18.10.2018 3359 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008n	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia.	180	5.106n	Detská výživa	150	23.002n
	Nátierka syrová s cesnako.	20	2.040	Hovädzí guláš s červenou fazuľou	85	6.080n			
	Mlieko s medom plnotučné	150	1.018-2	Chlieb	30	3.001n			
				Stolová voda	200	1.025n			
Piatok 19.10.2018 4087 (kJ)	Krupicová kaša	210	15.016	Polievka z fazuľkových strukov	180	5.103	Dezert kakaový - Dráčik	100	23.011
				Kysnutý koláč s ovocím	160	14.018n			
				Čaj čierny s citrónom	150	1.010			
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janíková Hlavný kuchár :								

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 15.10.2018 5263 (kJ)	Banketka 25g Maslo Mlieko jahodové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hrachová s párkom Hydinové guľky v paradajkovej omáčk. Zemiaky varené Čaj ovocný so sirupom	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Čaj zelený	Obilniny Mlieko
Utorok 16.10.2018 4404 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka karfiolová s vajco. Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová s droždovými halu. Pastiersky rezeň Ryža dusená Cvikla Minerálna voda - jemne sýtená	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka tvarohová s džem. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 17.10.2018 5006 (kJ)	Lupáčik s makom 25g Maslo Mlieko karamelové plnotuč.	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková so zeleninou Špagety s mäsom a syrom Ovocníček Banány	Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko	Cereálna tyčinka	
Štvrtok 18.10.2018 3359 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka syrová s cesnako. Mlieko s medom plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Hovädzí guláš s červenou fazuľou Chlieb Stolová voda	Obilniny Obilniny	Detská výživa	
Piatok 19.10.2018 4087 (kJ)	Krupicová kaša	Obilniny,Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Kysnutý koláč s ovocím Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	Dezert kakaový - Dráčik	Mlieko
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janíková		Hlavný kuchár :			