

| Dátum   | Desiata                      | HM  | ČN                       | Obed                                    | HM    | ČN      | Olovrant                     | HM  | ČN      |
|---|------------------------------|-----|--------------------------|---|-------|---------|------------------------------|-----|---------|
| <b>Pondelok</b><br><b>12.11.2018</b><br>4379 (kJ) | Banketka 25g                 | 50  | 3.011n                   | Polievka z kyslej kapusty s mäsovými .  | 189   | 5.110   | Detská výživa                | 150 | 23.002n |
|   | Maslo                        | 15  | 2.006n                   | Cestovina zapečená s bravčovým mäs.     | 180   | 12.004n |                              |     |         |
|   | Mlieko jahodové plnotučné    | 150 | 1.017-2                  | Kyslá uhorka                            | 50    | 24.001n |                              |     |         |
|   |                              |     |                          | Čaj ovocný                              | 150   | 1.005   |                              |     |         |
|   |                              |     |                          | Hrušky                                  | 100   | 22.010  |                              |     |         |
| <b>Utorok</b><br><b>13.11.2018</b><br>4144 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrný   | 55  | 3.008n                   | Polievka šošovicová so zeleninou        | 180   | 5.097   | Banány                       | 90  | 22.001  |
|   | Nátierka cibuľová            | 20  | 2.008                    | Bravčové karé po juhoslovansky          | 96    | 7.020   |                              |     |         |
|   | Mlieko kakaové plnotučné     | 150 | 1.012-1                  | Zemiaky varené s maslom                 | 120   | 17.036  |                              |     |         |
|   |                              |     |                          | Ovocie školské - ovocná šťava           | 200   | 1.0302n |                              |     |         |
| <b>Streda</b><br><b>14.11.2018</b><br>5145 (kJ)   | Lupáčik s makom 25g          | 60  | 3.015n                   | Polievka syrová s opekanou žemľou       | 180   | 5.087   | Chlieb na olovrant celozrnn. | 55  | 3.010   |
|   | Maslo                        | 15  | 2.006n                   | Hovädzia pečienka frankfurtská          | 105   | 6.028   | Nátierka z tofu syra so šun. | 20  | 2.119n  |
|   | Mlieko s medom polotučné     | 150 | 1.018-1                  | Zemiaky varené                          | 120   | 17.033  | Čaj detský                   | 150 | 1.009   |
|   |                              |     |                          | Čaj čierny s citrónom                   | 150   | 1.010   |                              |     |         |
| <b>Štvrtok</b><br><b>15.11.2018</b><br>4622 (kJ)  | Chlieb na desiatu celozrný   | 55  | 3.008n                   | Polievka zemiaková so zeleninou         | 180   | 5.132n  | Chlieb na olovrant celozrnn. | 55  | 3.010   |
|   | Nátierka droždiová           | 20  | 2.012n                   | Kuracie stehná pečené na masle          | 125   | 9.030   | Nátierka tvarohová s džem.   | 20  | 2.052n  |
|   | Mlieko vanilkové plnotučné   | 150 | 1.018-1                  | Ryža dusená                             | 110   | 16.011n | Čaj ovocný                   | 200 | 1.006n  |
|   |                              |     |                          | Kompót miešaný I.                       | 100   | 19.009n |                              |     |         |
| <b>Piatok</b><br><b>16.11.2018</b><br>4507 (kJ)   | Hrianky s maslom a cesna.    | 65  | 2.004n                   | Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi     | 180   | 5.015   | Cereálna tyčinka             | 35  | 23.017  |
|   | Mlieko karamelové plnotuč.   | 150 | 1.016-2                  | Zemiaky zapekané švajčiarske            | 210   | 14.060  |                              |     |         |
|   |                              |     |                          | Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. | 40    | 24.079  |                              |     |         |
|   |                              |     | Ovocná šťava - Ovocníček | 150                                     | 1.065 |         |                              |     |         |
| MŠ  | Vedúci : Ing. Mária Janíková |     |                          | Hlavný kuchár :                         |       |         |                              |     |         |

| Dátum   | Desiata   | Alergény                                   | Obed   | Alergény                                  | Olovrant  | Alergény                |
|---|---|--|--|---|---|-------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>12.11.2018</b><br>4379 (kJ) | Banketka 25g<br>Maslo<br>Mlieko jahodové plnotučné                            | Obilniny<br>Mlieko<br>Mlieko               | Polievka z kyslej kapusty s mäsovými .<br>Cestovina zapečená s bravčovým mäs.<br>Kyslá uhorka<br>Čaj ovocný<br>Hrušky                      | Obilniny,Vajcia<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko | Detská výživa   |                         |
| <b>Utorok</b><br><b>13.11.2018</b><br>4144 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrný<br>Nátierka cibuľová<br>Mlieko kakaové plnotučné   | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko<br>Mlieko        | Polievka šošovicová so zeleninou<br>Bravčové karé po juhoslovansky<br>Zemiaky varené s maslom<br>Ovocie školské - ovocná šťava             | Obilniny,Zelér<br>Obilniny<br>Mlieko      | Banány  |                         |
| <b>Streda</b><br><b>14.11.2018</b><br>5145 (kJ)   | Lupáčik s makom 25g<br>Maslo<br>Mlieko s medom polotučné                      | Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Mlieko<br>Mlieko | Polievka syrová s opekanou žemľou<br>Hovädzia pečienka frankfurtská<br>Zemiaky varené<br>Čaj čierny s citrónom                             | Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Nátierka z tofu syra so šun.<br>Čaj detský | Obilniny<br>Sója,Mlieko |
| <b>Štvrtok</b><br><b>15.11.2018</b><br>4622 (kJ)  | Chlieb na desiatu celozrný<br>Nátierka drožďová<br>Mlieko vanilkové plnotučné | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko<br>Mlieko        | Polievka zemiaková so zeleninou<br>Kuracie stehná pečené na masle<br>Ryža dusená<br>Kompót miešaný I.                                      | Mlieko,Zelér<br>Obilniny,Mlieko           | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Nátierka tvarohová s džem.<br>Čaj ovocný   | Obilniny<br>Mlieko      |
| <b>Piatok</b><br><b>16.11.2018</b><br>4507 (kJ)   | Hrianky s maslom a cesna.<br>Mlieko karamelové plnotuč.                       | Obilniny,Mlieko<br>Mlieko                  | Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi<br>Zemiaky zapekané švajčiarske<br>Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p.<br>Ovocná šťava - Ovocníček | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko | Cereálna tyčinka  |                         |
| MŠ  | Vedúci : <b>Ing. Mária Janiková</b>   |  | Hlavný kuchár :  |   |   |                         |