

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>10.06.2019</b> 4890 (kJ)	Banketka 25g	50	3.011	Polievka zemiaková so zeleninou	180	5.132	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006	Bravčový rezeň prírodný	76	7.032	Nátierka maslová so strúha.	20	2.030
	Mlieko jahodové plnotučné	150	1.016	Ryža dusená s kukuricou	105	17.013	Čaj detský	150	1.009
				Čalamáda	50	24.001			
				Voda s ovocným sirupom	150	1.026			
<b>Utorok</b> <b>11.06.2019</b> 3663 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	2.003	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia.	180	5.106	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
				Zemiaky zapekané s mäsom a syrom	190	13.074	Nátierka hrášková	19	2.019
				Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p.	40	24.079	Čaj ovocný	150	1.005
				Čaj čierny	150	1.008			
<b>Streda</b> <b>12.06.2019</b> 4999 (kJ)	Lupáčik s makom 25g	60	3.015	Polievka z mrazeného špenátu s vajco.	180	5.115	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006	Kuracie prsia po kaukazsky	106	9.020	Nátierka džemová	20	2.014
	Mlieko vanilkové plnotučné	150	1.018	Zemiaky opekané	120	17.030	Čaj zelený	150	1.009
				Mrkvík	150	1.041			
<b>Štvrtok</b> <b>13.06.2019</b> 4025 (kJ)	Krupicová kaša	210	15.016	Kotlíkový guláš	154	6.059	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
				Chlieb k polievke	30	3.001	Nátierka maslová s čokolá.	20	2.029
				Voda s ovocným sirupom a citrónom	150	1.026	Čaj čierny	150	1.008
				Jablká	100	22.011			
<b>Piatok</b> <b>14.06.2019</b> 4095 (kJ)	Hrianky s maslom a cesna.	65	2.004	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi	180	5.015	Jogurt ovocný	100	23.005
	Mlieko karamelové plnotuč.	150	1.015	Špagety so syrom a kečupom	200	14.044			
				Čaj ovocný	150	1.005			
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janíková			Hlavný kuchár :					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>10.06.2019</b> 4890 (kJ)	Banketka 25g Maslo Mlieko jahodové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená s kukuricou Čalamáda Voda s ovocným sirupom	Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová so strúha. Čaj detský	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>11.06.2019</b> 3663 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Zemiaky zapékané s mäsom a syrom Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Čaj čierny	Obilniny Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka hrášková Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>12.06.2019</b> 4999 (kJ)	Lupáčik s makom 25g Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Kuracie prsia po kaukazsky Zemiaky opekané Mrkvík	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Čaj zelený	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>13.06.2019</b> 4025 (kJ)	Krupicová kaša	Obilniny,Mlieko	Kotlíkový guláš Chlieb k polievke Voda s ovocným sirupom a citrónom Jablká	Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová s čokolá. Čaj čierny	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>14.06.2019</b> 4095 (kJ)	Hrianky s maslom a cesna. Mlieko karamelové plnotuč.	Obilniny,Mlieko Mlieko	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Jogurt ovocný	Mlieko
MŠ	Vedúci : <b>Ing. Mária Janíková</b>		Hlavný kuchár :			