

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 08.10.2018 3510 (kJ)	Banketka 25g	50	3.011n	Polievka paradajková	180	5.065	Cereálna tyčinka	35	23.017
	Maslo	15	2.006n	Bravčové karé po cigánsky	76	7.004n			
	Mlieko banánové	150	1.014	Zemiaky varené s maslom	120	16.036n			
				Voda s ovocným sirupom a citrónom	200	1.028n			
Utorok 09.10.2018 4457 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008n	Polievka rascová s vajcom	180	5.075n	Chlieb na olovrant celozrn.	55	3.010
	Nátierka vajcová	20	2.063n	Kuracie prsia na zelenine	116	9.018	Maslo	15	2.006n
	Mlieko kakaové plnotučné	150	1.012-1	Ryža dusená	110	16.011n	Čaj ovocný	150	1.005
				Čaj zelený	150	1.009			
Streda 10.10.2018 5803 (kJ)	Lupáčik s makom 25g	60	3.015n	Polievka tekvicová	180	5.102n	Chlieb na olovrant celozrn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006n	Sedliacka pochúťka	80	13.051	Nátierka medová	20	2.031
	Mlieko jahodové plnotučné	150	1.016-1	Zemiaková kaša	120	16.018n	Čaj zelený	200	1.010n
				Šalát hlávkový	30	24.003n			
				Citronáda	200	1.054			
				Školské ovocie - jablká	200	21.0171n			
Štvrtok 11.10.2018 4792 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008n	Polievka pórová so zemiakmi a syrom	180	5.070n	Chlieb na olovrant celozrn.	55	3.010
	Nátierka vlašská	20	2.066n	Bravčové stehno na smotane	126	7.008n	Nátierka džemová	20	2.014n
	Mlieko s kávovinovou zmes.	150	1.019-1	Cestoviny - kolenka	120	16.001n	Čaj čierny	150	1.008
				Voda s ovocným sirupom	200	1.027n			
Piatok 12.10.2018 5642 (kJ)	Hrianky s maslom a cesna.	65	2.004n	Polievka hrstková	180	5.038	Jogurt ovocný	100	23.005n
	Mlieko vanilkové plnotučné	150	1.018-1	Rybie krokety s citrónovou omáčkou	130	10.001			
				Zemiaky varené	120	16.033n			
			Ovocie školské - ovocná šťava	200	1.0302n				
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janíková Hlavný kuchár :								

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 08.10.2018 3510 (kJ)	Banketka 25g Maslo Mlieko banánové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka paradajková Bravčové karé po cigánsky Zemiaky varené s maslom Voda s ovocným sirupom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko	Cereálna tyčinka	
Utorok 09.10.2018 4457 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka vajcová Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka rascová s vajcom Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Čaj zelený	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelé. Obilniny,Zelér	Chlieb na olovrant celozrn. Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 10.10.2018 5803 (kJ)	Lupáčik s makom 25g Maslo Mlieko jahodové plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko	Polievka tekvicová Sedliacka pochúťka Zemiaková kaša Šalát hlávkový Citronáda Školské ovocie - jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Mlieko	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka medová Čaj zelený	Obilniny Mlieko
Štvrtok 11.10.2018 4792 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka vlašská Mlieko s kávovinovou zmes.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové stehno na smotane Cestoviny - kolenka Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelér,Horči. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka džemová Čaj čierny	Obilniny Mlieko
Piatok 12.10.2018 5642 (kJ)	Hrianky s maslom a cesna. Mlieko vanilkové plnotučné	Obilniny,Mlieko Mlieko	Polievka hrstková Rybie krokety s citrónovou omáčkou Zemiaky varené Ovocie školské - ovocná šťava	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Ryby,Mliek.	Jogurt ovocný	Mlieko
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janiková		Hlavný kuchár :			