

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>07.01.2019</b> 0 (kJ)				Vianočné prázdniny					
<b>Utorok</b> <b>08.01.2019</b> 4479 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka šunková s taveným. Čaj ovocný	55 20 150	3.008n 2.045n 1.005	Polievka zeleninová s drožďovými halu. Bravčové stehno po taliansky Kuskus - cestovina Voda s ovocným sirupom	180 106 110 200	5.121n 7.017n 16.009n 1.027n	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka džemová Čaj čierny s citrónom	55 20 150	3.010 2.014n 1.010
<b>Streda</b> <b>09.01.2019</b> 5342 (kJ)	Lupáčik s makom 25g Maslo Čaj detský	60 15 150	3.015n 2.006n 1.009	Polievka šalátová Karbonátok pečený Prívarok fazuľový so zemiakmi Chlieb k prívarku Citronáda	180 60 150 40 150	5.088 13.019 17.004n 3.003n 1.054	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka sardinková Čaj zelený	55 20 150	3.010 2.034 1.009
<b>Štvrtok</b> <b>10.01.2019</b> 4062 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka cibuľová Čaj zelený	55 20 150	3.008n 2.008 1.009	Polievka cibuľová Kuracie stehná pečené na masle Zemiaková kaša Šalát mrkvový s citrónom Voda s ovocným sirupom	180 125 120 50 200	5.008n 9.030 16.018n 24.013 1.027n	Chlieb na olovrant celozrn. Krém čokoládovo-orieškov. Čaj ovocný s medom	55 20 150	3.010 2.005n 1.006
<b>Piatok</b> <b>11.01.2019</b> 3430 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	2.003n	Polievka hrachová so zeleninou Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Čaj ovocný s medom	180 220 40 150	5.034 14.059 24.079 1.006	Cereálna tyčinka	35	23.017
MŠ	Vedúci : <b>Ing. Mária Janíková</b>			Hlavný kuchár :					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>07.01.2019</b> 0 (kJ)			Vianočné prázdniny			
<b>Utorok</b> <b>08.01.2019</b> 4479 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka šunková s taveným. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová s drožďovými halu. Bravčové stehno po taliansky Kuskus - cestovina Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia,Mlieko,Zelé. Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka džemová Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>09.01.2019</b> 5342 (kJ)	Lupáčik s makom 25g Maslo Čaj detský	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka šalátová Karbonátok pečený Prívarok fazuľový so zemiakmi Chlieb k prívarku Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka sardinková Čaj zelený	Obilniny Ryby,Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>10.01.2019</b> 4062 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka cibuľová Čaj zelený	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka cibuľová Kuracie stehná pečené na masle Zemiaková kaša Šalát mrkvový s citrónom Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrn. Krémm čokoládovo-orieškov. Čaj ovocný s medom	Obilniny Orechy
<b>Piatok</b> <b>11.01.2019</b> 3430 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko	Polievka hrachová so zeleninou Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Čaj ovocný s medom	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	Cereálna tyčinka	
MŠ	Vedúci : <b>Ing. Mária Janiková</b>		Hlavný kuchár :			