

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 03.12.2018 4466 (kJ)	Banketka 25g	50	3.011n	Polievka hydínové ragú	180	5.039	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006n	Zapekaná brokolica so syrom	105	13.052n	Smotanový syr - trojuholnič.	16	2.100n
	Mlieko jahodové plnotučné	150	1.017-2	Zemiaky varené	120	17.033	Čaj ovocný	150	1.005
				Šalát mrkvový s kukuricou	60	24.016			
				Čaj čierny s citrónom	150	1.010			
Utorok 04.12.2018 3510 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160	2.003n	Polievka krúповá mliečna	180	5.054	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
				Kurací rezeň na šampiňónoch	96	9.007n	Nátierka z tuniaka	20	2.071
				Zemiaky varené s maslom	120	17.036	Čaj detský	150	1.009
				Kyslá uhorka	50	24.001n			
				Voda s ovocným sirupom	200	1.027n			
Streda 05.12.2018 5935 (kJ)	Lupáčik s makom 25g	60	3.015n	Polievka cibuľová so zemiakmi	180	5.011n	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Maslo	15	2.006n	Bravčové stehno s lečom	86	7.023	Nátierka maslová s čokolá.	20	2.029
	Mlieko vanilkové plnotučné	150	1.018-1	Ryža dusená	110	16.011n	Čaj zelený	150	1.009
				Čaj ovocný	150	1.005			
				Školské ovocie - jablká	200	21.0171n			
Štvrtok 06.12.2018 5879 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008n	Polievka rascová s vajcom a opekaný.	180	5.076n	Chlieb na olovrant celozrnn.	55	3.010
	Nátierka šunková s vajcom	20	2.047	Bravčové rezne prekladané	66	7.007n	Nátierka džemová	20	2.014n
	Mlieko karamelové plnotuč.	150	1.016-2	Zemiaková kaša	120	16.018n	Čaj čierny s citrónom	150	1.010
				Šalát z hlávkovej kapusty	55	24.049n			
				Voda s ovocným sirupom	200	1.027n			
			Perník - Mikulášska nádielka	20	23.008n				
Piatok 07.12.2018 5064 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008n	Polievka hrachová so zeleninou a zemi.	180	5.035n	Cereálna tyčinka	35	23.017
	Nátierka droždiová	16	2.105	Žemľovka s dyňovým kompótom	210	14.060n			
	Mlieko kakaové plnotučné	150	1.012-1	Čaj detský	150	1.009			
				Školské ovocie- Jablkové pyré	100	21.008			
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janíková Hlavný kuchár :								

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 03.12.2018 4466 (kJ)	Banketka 25g Maslo Mlieko jahodové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hydínové ragú Zapekaná brokolica so syrom Zemiaky varené Šalát mrkvový s kukuricou Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Smotanový syr - trojuholníč. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Utorok 04.12.2018 3510 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko	Polievka krúповá mliečna Kurací rezeň na šampiňónoch Zemiaky varené s maslom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka z tuniaka Čaj detský	Obilniny Ryby,Mlieko
Streda 05.12.2018 5935 (kJ)	Lupáčik s makom 25g Maslo Mlieko vanilkové plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno s lečom Ryža dusená Čaj ovocný Školské ovocie - jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka maslová s čokolá. Čaj zelený	Obilniny Mlieko
Štvrtok 06.12.2018 5879 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka šunková s vajcom Mlieko karamelové plnotuč.	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka rascová s vajcom a opekaný. Bravčové rezne prekladané Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty Voda s ovocným sirupom Perník - Mikulášska nádielka	Obilniny,Vajcia,Mlieko Vajcia,Obilniny Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka džemová Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko
Piatok 07.12.2018 5064 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka drožďová Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Žemľovka s dyňovým kompótom Čaj detský Školské ovocie- Jablkové pyré	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Orechy	Cereálna tyčinka	
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janíková		Hlavný kuchár :			