

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 01.10.2018 4198 (kJ)	Banketka 25g	50	3.011n	Polievka zemiaková s kôprom	180	5.133	Cereálna tyčinka	1	23.001
	Maslo	15	2.006	Tatranská zmes	86	7.042			
	Mlieko jahodové plnotučné	150	1.016-1	Ryža dusená	110	16.011n			
				Čaj ovocný	150	1.005			
Utorok 02.10.2018 4670 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008n	Polievka šošovicová so zeleninou	180	5.097n	Jogurt ovocný	100	23.005n
	Nátierka cibuľová	20	2.008	Bitky po kozácky	55	13.003			
	Mlieko banánové plnotučné	150	1.015-2i	Zemiaky varené	120	16.033n			
				Čaj čierny s citrónom	150	1.010			
Streda 03.10.2018 5121 (kJ)	Lupáčik s makom 25g	60	3.015n	Polievka babičky Karolíny	180	5.174	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka sardinková so syr. Čaj detský	55 20 150	3.010 2.035n 1.009
	Maslo	15	2.006	Hovädzie na spôsob Stroganov	94	6.055			
	Mlieko kakaové plnotučné	150	1.012-1	Zemiaky opekané	100	16.030n			
				Voda s ovocným sirupom	200	1.027n			
Štvrtok 04.10.2018 4480 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55	3.008n	Polievka z ovsených vločiek so zelenin.	180	5.117n	Chlieb na olovrant celozrn. Krémy čokoládovo-orieškov. Čaj zelený	55 20 200	3.010 2.005 1.010n
	Nátierka cícerová	20	2.009	Kurací rarášik	65	9.067			
	Mlieko s medom	200	1.018n	Zemiaky varené s maslom	120	16.036n			
				Citronáda	200	1.054			
Piatok 05.10.2018 3945 (kJ)	Puding jahodový	210	21.034	Polievka z mrazeného špenátu s vajco.	180	5.115n	Jablká	100	21.011n
	Piškóty	20	23.007n	Buchty pečené plnené lekvárom	160	14.002n			
				Čaj detský	150	1.009			
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janiková Hlavný kuchár :								

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 01.10.2018 4198 (kJ)	Banketka 25g Maslo Mlieko jahodové plnotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Tatranská zmes Ryža dusená Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Cereálna tyčinka	
Utorok 02.10.2018 4670 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka cibuľová Mlieko banánové plnotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Bitky po kozácky Zemiaky varené Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko,Hor.	Jogurt ovocný	Mlieko
Streda 03.10.2018 5121 (kJ)	Lupáčik s makom 25g Maslo Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko Mlieko	Polievka babičky Karolíny Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Voda s ovocným sirupom	Mlieko,Zelér Obilniny,Horčica,	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka sardinková so syr. Čaj detský	Obilniny Ryby,Mlieko
Štvrtok 04.10.2018 4480 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný Nátierka cícerová Mlieko s medom	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka z ovsených vločiek so zelenin. Kurací rarášik Zemiaky varené s maslom Citronáda	Obilniny,Mlieko,Zelér Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrn. Krémm čokoládovo-orieškov. Čaj zelený	Obilniny Orechy
Piatok 05.10.2018 3945 (kJ)	Puding jahodový Piškóty	Mlieko Obilniny,Vajcia	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Buchty pečené plnené lekvárom Čaj detský	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	Jablká	
MŠ	Vedúci : Ing. Mária Janiková		Hlavný kuchár :			